

**PROGRAMA DE HABILIDADES
SOCIALES, COMUNICACIÓN Y
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
PARA ADOLESCENTES DE 12-
16 AÑOS
PHASO-A**



PHASO-A

MÓDULO 1: Conocer y desarrollar las HH sociales básicas de interacción social.

- **Competencia 1: Comunicación verbal**
- **Competencia 2: Comunicación no verbal**
- **Competencia 3: Habilidades Asertivas**

MÓDULO 2: Desarrollar estrategias y herramientas para la resolución de conflictos.

- **Competencia 1: Habilidades para la prevención del conflictos.**

MÓDULO 3: Conocer las características, actores y consecuencias del Acoso Escolar

- **Competencia 1: Ser capaz de detectar el Acoso Escolar**

MÓDULO 4: Sensibilización y Prevención de la Violencia de Género

- **Competencia 1: Conocer qué es la Violencia de Género**

Horario: último lunes de cada mes

Duración: 1 hora

PHASO-A

Objetivo General

Desarrollar habilidades sociales que les permitan mejorar las relaciones interpersonales y sociales, dotándolos de herramientas y estrategias para la resolución de conflictos y comunicación entre sus iguales, padres y su entorno social.

Objetivos específicos

- Conocer y desarrollar las habilidades básicas para la interacción social.
- Tomar conciencia de la importancia de este tipo de conductas.
- Desarrollar estrategias y herramientas para la resolución de conflictos.
- Diferenciar los tres estilos de comunicación (asertiva, pasiva y agresiva).
- Desarrollar la comunicación asertiva, conociendo los derechos, y técnicas adecuadas para establecer y mantener conversaciones adaptadas y efectivas en las relaciones sociales.
- Aprender a relacionarse con los demás, incluidos el núcleo familiar.
- Conocer las características del Acoso Escolar.
- Comprender qué es la Violencia de Género, identificar, sensibilizar y prevenir.



Asociación de Padres de Atención Temprana
Casa de las ONG'S
C/ Francisco Escobar, s/n
Lorca (Murcia)
Teléfono de contacto: 616097812