

**PROGRAMA DE
HABILIDADES SOCIALES,
COMUNICACIÓN Y
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS
PARA NIÑOS DE 6 -11AÑOS
PHASO-N**



PHASO-N

MÓDULO 1: Conocer y desarrollar las HH sociales básicas de interacción social.

- **Competencia 1: Comunicación verbal**
- **Competencia 2: Comunicación no verbal**
- **Competencia 3: Habilidades Básicas de interacción social**

MÓDULO 2: Desarrollar estrategias y herramientas para la resolución de conflictos.

- **Competencia 1: Habilidades para la prevención del conflictos.**

MÓDULO 3: Educación Emocional

- **Competencia 1: Conciencia, expresión y regulación emocional.**
- **Competencia 2: Conocer las variables que influyen en nuestra autonomía emocional.**
- **Competencia 3: Habilidades para la vida y el bienestar.**

MÓDULO 4: Acoso Escolar

- **Competencia 1: Conocer qué es la violencia escolar.**

MÓDULO 5: Las Nuevas Tecnologías.

MÓDULO 6: Valores y Familia.

Objetivo General

Desarrollar habilidades sociales que les permitan mejorar las relaciones interpersonales y sociales, dotándolos de herramientas y estrategias para la resolución de conflictos y comunicación entre sus iguales, padres y su entorno social.

Objetivos específicos

1. Conocer y desarrollar las habilidades básicas para la interacción social.
2. Tomar conciencia de la importancia de este tipo de conductas.
3. Desarrollar estrategias y herramientas para la resolución de conflictos.
4. Prevenir las conductas violentas.
5. Desarrollar la comunicación asertiva, conociendo los derechos, y técnicas adecuadas para establecer y mantener conversaciones adaptadas y efectivas en las relaciones sociales.
6. Aprender a relacionarse con sus iguales, incluidos el núcleo familiar.
7. Conocer las características del Acoso Escolar.
8. Aprender a identificar ya a expresar sus sentimientos, tanto positivos (elogios, contacto físico,) como negativos (hacer críticas, decir que no...) de una manera clara, sencilla y eficaz.
9. Capacidad para percibir y comprender el punto de vista de los demás.
10. Aceptación adecuada de las críticas, como medio de mejora personal, pues partiendo de la opinión de otros y de la reflexión sobre ella, se puede llegar a una autocrítica constructiva y realista.
11. Desarrollar una autoestima positiva.
12. Conocer los beneficios y consecuencias del uso de las nuevas tecnologías. Adicción a los videojuegos, teléfonos móviles, etc.
13. Aprender valores y desarrollar relaciones afectivas positivas con la familia.



Asociación de Padres de Atención Temprana
Casa de las ONG'S
C/ Francisco Escobar, s/n
Lorca (Murcia)
Teléfono de contacto: 616097812